… WO DIE SEELE ZU SICH KOMMEN KANN …

Kursprogramm Breitenstein

21
22

TERMINE

AUGUST 2021
27.-29.08.2021
Integrative Traumafortbildung 1

SEPTEMBER 2021
03.-05.09.2021
48 Stunden im Schweigen
10.–12.09.2021
Einführung in die Spiritualität
17.-19.09.2021
Heilsame Schritte zur eigenen Identität
24.-26.09.2021
Der Weg des Kriegers/ der Kriegerin 1

OKTOBER 2021
01.-03.10.2021
Bonding Basis
08.-10.10.2021
Integrative Traumafortbildung 2
15.-17.10.2021
Sprache der Seele 1
22.-24.10.2021
Trauma und Beziehung
24.-31.10.2021
Naikan

NOVEMBER 2021
05-07.11.2021
Der Weg des Kriegers/ der Kriegerin 2
12.-14.11.2021
Spiral Dynamics
19.-21.11.2021
Integrative Traumafortbildung 3
26.-28.11.2021
Heute als Mann leben

DEZEMBER 2021
03.-05.12.2021
Bonding Basis
17.-19.12.2021
Ist es ein Weg mit Herz? 1

Jänner 2022
06.-09.01.2022
72 Stunden im Schweigen
14.-16.01.2022
Trauma und Beziehung
21.-23.01.2022
Integrative Traumafortbildung 4
28.-30.01.2022
Sprache der Seele 2

FEBRUAR 2022
04.-06.02.2022
Bonding Vertiefung
11.-13.02.2022
Mein Körper – das bin ich

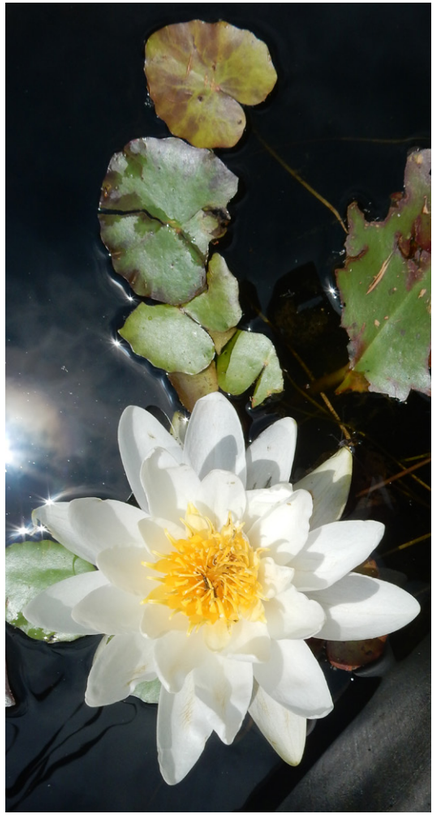
MÄRZ 2022
04.-06.03.2022
Der Weg des Kriegers/ der Kriegerin 1
11.-13.03.2022
Integrative Traumafortbildung 5
18.-20.03.2022
Bonding Basis
25.-27.03.2022
48 Stunden im Schweigen

APRIL 2022
01.-03.04.2022
Wachsen mit dem Enneagramm
08.-10.04.2022
Ist es ein Weg mit Herz? 2
10.-16.04.2022
Naikan
22.-24.04.2022
Heilsame Schritte zur eigenen Identität

MAI 2022
06.-08.05.2022
Bonding Basis
20.-22.05.2022
Trauma und Beziehung

JUNI 2022
03.-05.06.2022
Ist es ein Weg mit Herz? 3
10.-12.06.2022
Bonding Vertiefung
16.-18.06.2022
Unberührbares Berühren
24.-26.06.2022
Scham und Intimität

JULI 2022
01.-03.07.2022
Sprache der Seele 3
08.-10.07.2022
Leben im Jahreskreis
15.-17.07.2022
Dissoziation 1
12.-22.07.2022
Visionssuche



… WO DIE SEELE ZU SICH KOMMEN KANN…

„Nicht die einsame Insel, nicht die steinige Wüste trennt uns ab von denen, die wir lieben. Es ist die Wüste in unserer Seele, das Brachland in unseren Herzen, durch das wir fremd und verloren streifen.
Ist man sich selber fremd, dann ist man auch den anderen entfremdet.
Ohne Zugang zum eigenen Ich kann man auch keinen Zugang zu anderen finden.
… Langsam begreife ich, dass man nur durch die Verbundenheit mit dem eigenen Wesenskern den anderen verbunden ist.“

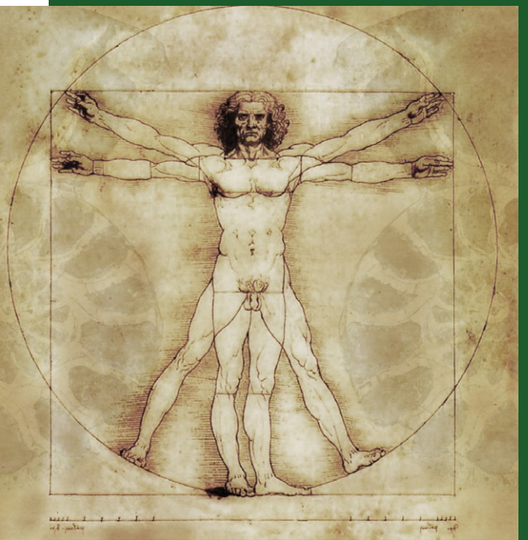
(A. M. Lindbergh, *Muscheln in meiner Hand*)

Seit vielen Jahren dürfen wir hier am Breitenstein erleben, wie es Menschen verändert, die wieder (oder erstmals) Zugang zu ihrem Inneren, zu ihrem Wesenskern, zu ihrer Seele finden. Wenn wieder ein Lachen im Gesicht ist, der Körper sich entspannt, Beziehungen sich klären und die Lebensenergie wieder fließen darf. In vielen Seminaren, Therapien und AUSZEIT-Prozessen begleiten wir suchende Menschen auf dem Weg zu sich selbst. Die vier Eckpfeiler unserer Angebote:

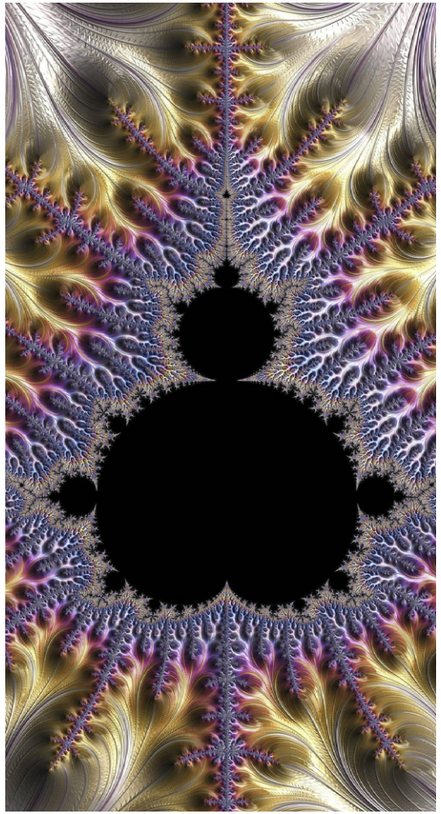
- Persönliche Entwicklung – Reifungsprozesse initiieren und begleiten
- Traumaarbeit – was steht meiner Entfaltung im Wege
- AUSZEIT, wenn das Leben in Schieflage gekommen ist
- Spiritualität – unser ureigenes Wesen entdecken und leben können

SELBSTERKENNTNIS

Selbsterkenntnis ist in allen Erkenntniswegen, egal ob aus der Antike bekannt, oder aus den östlichen oder indianischen Traditionen, die Basis für ein geglücktes Leben. Selbsterkenntnis ist nicht nur rationales Wissen um mein äußeres Leben (Beruf, Familie, ...). Sie ist ein Erfahrungswissen, das durch meinen Körper, meine Bewusstheit, über mein Denken und Fühlen und meine sozialen Bezüge entstanden ist. Im Zentrum dieses Themenbereiches steht die Selbsterfahrung, die erst Selbsterkenntnis ermöglicht.



- EIN JAHR FÜR DEINE PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG
- BONDING – HALT FINDEN / GEHALTEN SEIN
- HEILSAME SCHRITTE ZUR EIGENEN IDENTITÄT
- DER WEG DES KRIEGERS/ DER KRIEGERIN I UND II
- HEUTE ALS MANN LEBEN
- SPIRAL DYNAMICS
- MEIN KÖRPER – DAS BIN ICH
- LEBEN IM JAHRESKREIS
- VISIONSSUCHE
- NAIKAN – FRIEDEN FINDEN MIT DER EIGENEN GESCHICHTE
- IN TREUE DEN BEGONNENEN WEG GEHEN
- AUSZEIT
- PSYCHOTHERAPIE
- DA SEIN
- CRANIOSACRALE BIODYNAMIK
- LEBENSENERGIE WIRD SICHTBAR



EIN JAHR FÜR DEINE PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Der Weg der Selbsterkenntnis

Erst wenn das Leben zur Überforderung wird, Lebensträume zerbrechen und unser soziales Gefüge, wie Familie, Arbeitswelt oder der Freundeskreis nur mehr als anstrengend empfunden wird, beginnen wir uns nach Unterstützung umzusehen. Psychotherapie, Beratung oder Seminare sind dann Wege, den erhöhten Leidensdruck zu mildern.

Oft bedarf es jedoch dauerhafter Veränderung, um aus diesen Mustern aussteigen zu können. Persönliche Entwicklung und Reifung, die mehr ist als „Brandbekämpfung", ist erst in längeren Prozessen möglich.

In der Natur und in allen Kulturen als Medizin- oder Lebensrad verankert, finden wir das Säen, Wachsen, Reifen, Ernten eingebettet in ein Jahr.

Ein Jahr als verbindlichen Entwicklungsweg zu gehen; Gemeinschaft, offen und ehrlich gelebt, als enormen Entwicklungsbeschleuniger erfahren und verbunden bleiben, ermöglicht: zu lernen, zu wachsen und zu reifen um schließlich die Person zu werden als die ich gedacht bin.

Informationen über den Jahresweg im persönlichen Gespräch und/oder im Detailfolder.

Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer
Elisabeth Löw-Baselli

Einstieg nach Rücksprache möglich

Detailfolder anfordern

BONDING

Halt finden – Gehalten sein

Die Mehrheit der Individuen, die an seelischen Störungen leiden, sind nicht krank, sondern sie leiden an Symptomen des emotionalen Verhungerns.

So, wie man einem Verhungernden leibliche Nahrung gibt, so gibt man einem emotional Verhungernden seelische Nahrung, damit er seine psychosozialen Grundbedürfnisse befriedigen kann. (Casriel)

BONDING stillt unser Bedürfnis nach körperlicher Nähe und emotionaler Offenheit. Es befähigt uns, anderen emotional und körperlich nahe zu sein.

Dazu brauchen wir physische und emotionale Räume in denen diese Erfahrungen gemacht werden können. Eine Atmosphäre des Vertrauens und der Sicherheit ist eine unabdingbare Voraussetzung für diesen Weg.

Joseph Badegruber
Elisabeth Löw-Baselli

Bonding-Basis
01.-03. Okt. 2021
03.-05. Dez. 2021
18.-20. März 2022
06.-08. Mai 2022
Bonding-Vertiefung
04.-06. Feb. 2022
10.-12. Juni 2022
Bonding III
in Planung

Kosten
€ 300,- (all incl.)

EBQ

HEILSAME SCHRITTE

zur eigenen Identität

In Lebensübergängen oder in Krisenzeiten fragen wir uns, wer wir sind: Wir stellen uns selbst in Frage. Wie wirke ich auf meine Umwelt, bzw. wodurch bin ich der Mensch geworden, der ich glaube zu sein?

Wenn in unserem Heranwachsen zentrale Bedürfnisse wie Liebe, Geborgenheit, Eingebundensein nicht ausreichend erfüllt sind, werden uns diese Anteile fremd und wir spalten sie ab. Jene eigenen, inneren Kräfte, die uns fremd geworden sind, erleben wir als Provokation in unserem Gegenüber. Dieser Provokation müssen wir dann entschieden entgegentreten. Hier liegen die Wurzeln für Hass, Intoleranz und Gewalt.

Der Weg führt ins Zentrum, das ist dein eigenes Inneres mit seiner ganz individuellen Struktur. Auf Umwegen entfernst du dich manchmal von dem was schon so nahe war. Doch deinem Ziel- dem inneren Frieden und der Liebe- kommst du Schritt für Schritt näher.

Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer
Elisabeth Löw-Baselli

Termine:
17.-19 Sept. 2021
22.-24. April 2022

Kosten
€ 300,- (all incl.)

DER WEG DER KRIEGERIN/ DES KRIEGERS I

Die tiefste Wahrheit ist nur ein flüchtiger Gedanke, der nichts bewirken kann, solange du nicht die Kraft hast, ihn in deinem Leben zu einer gelebten Wirklichkeit heranwachsen zu lassen.
(aus *„Die Kriegertexte"* von P. Samuel Widmer Nicolet)

Der Weg des Kriegers, der Kriegerin, ist kein Konzept, sondern eine Lebensweise.
Er ist identisch mit dem Weg der Selbsterkenntnis. Der grundlegende Unterschied der Krieger/Innen Bewusstheit ist in der Grundhaltung zu finden, das Leben mit allem was es mit sich bringt, als Herausforderung zu sehen und anzunehmen.
Den Weg muss jede/r selbst gehen. Man kann auf diesem Weg kein Patient, der sich behandeln lässt und kein Opfer sein. Aber auch kein Kind, das umsorgt wird.
In diesem Seminar wollen wir die weisen Kriegertexte, die auf die Tolteken der Mayas in Südamerika zurückgehen und durch Carlos Castaneda zu uns kamen, betrachten, in uns einfließen und wirken lassen. Durch konkrete Übungen beginnen wir, ein Bewusstsein dafür zu entwickeln, wie es sein kann, in ganzer Präsenz und klar, friedvoll und zielgerichtet da zu sein.
Es ist ein Weg, der mit dem Herzen zu gehen ist.

Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer

Termin
24.-26. Sept. 2021
04.-06. März 2022

Kosten
€ 300,- (all incl.)

EBQ

DER WEG DES KRIEGERS/ DER KRIEGERIN II

Aufbauend auf dem Basisseminar Krieger I begeben wir uns tiefer in die Macht des Geistes und begegnen tieferliegenden Konditionierungen, Ängsten und Glaubenssätzen, die unser Leben begrenzen und uns schwächen. Viel Energielosigkeit der heutigen Zeit ist die Folge eines Lebens, das zum größten Teil unbewusst abläuft.

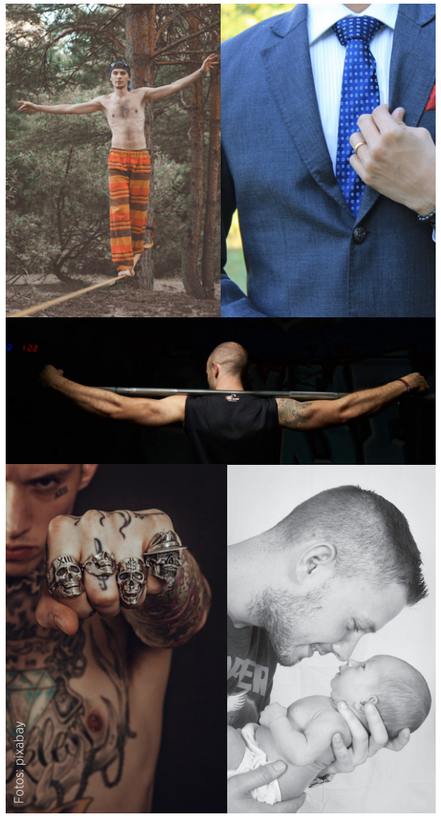
In diesem Seminar richten wir unsere Aufmerksamkeit auf unsere psychisch-seelischen Prozesse. Wir werden die Abläufe unseres Denkens genau beobachten und ein Gefühl dafür entwickeln, wo sich unsere Gedanken herumtreiben. Weg von einem erstarrten Denken hin zu einer bewussten Steuerung unseres Denkens als bewusstes Tun. Die konkrete beabsichtigte Handlung ist dann die natürliche Folge.

Es ist ein Übungsweg, der uns immer mehr ermöglicht, ganz präsent und in Freiheit und Freude DA zu sein.

Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer

Termin:
05.-07. Nov. 2021

Kosten
€ 300,- (all incl.)



Fotos: pixabay

HEUTE ALS MANN LEBEN

Eingespannt in oft sehr gegensätzlichen Erwartungen – vom erfolgreichen Mann in Wirtschaft und Beruf, vom treu-sorgenden Familienvater, der sich ganz ins Familienleben einbringt, der Erwartung als feiner und starker Partner und Liebhaber präsent zu sein, den Erwartungen der Öffentlichkeit, in Vereinen und Politik aktiv zu sein – ist der Weg zur psychischen und physischen Überforderung vorgegeben.

„Zum rechten Menschen gehört aber immer jenes Maß an Gestaltgewissen, das die Formlosigkeit ausschließt. So zeigt die rechte Verfassung stets ein Ineinandergreifen von vertrauensvollem Geschehenlassen und selbstverantwortlichem Mittun. Den meisten Menschen fehlt beides, und so fehlen ihnen die zwei wichtigsten Voraussetzungen der rechten Verfassung: gelassene Durchlässigkeit und inbildgemäße Form.“
(K. Dürckheim)

Als Mann zu mir zu kommen, durch das Dickicht der Meinungen und Einladungen hindurch mich in meinem Wesen mehr zu entdecken, ist das Ziel dieses Seminares und der Männer-Jahresgruppe.

Joseph Badegruber,
Psychotherapeut

Termin:
26.-28. Nov. 2021

Kosten:
€ 300,- (all incl.)

SPIRAL DYNAMICS

Ein Entwicklungsmodell der Menschheit

Zu allen Zeiten und in allen Kulturen beschäftigt die Frage der Entwicklung der Menschheitsgeschichte und deren Beeinflussbarkeit uns alle.
Spiral Dynamics stellt ein Modell der Bewusstseinsentwicklung der Menschheit dar.
Es bietet den Rahmen, die dynamischen Kräfte zu verstehen, die in der menschlichen Evolution und damit auch in unserem persönlichen Leben, in der Erziehung, und auch in Wirtschaft und Weltpolitik am Werk sind.
Das derzeitige Modell der Spiral Dynamics wurde in den 60er Jahren vom amerikanischen Psychologieprofessor Clare W. Graves gegründet und in jahrzehntelanger Forschungs- und Entwicklungsarbeit weiterentwickelt.

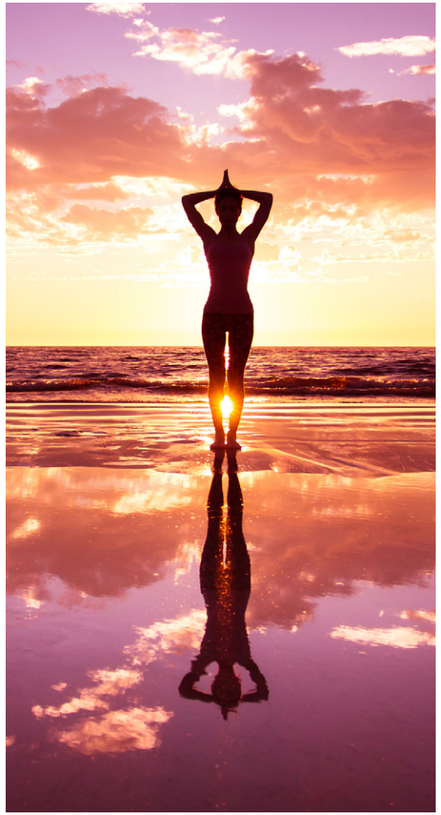
Ein Mensch hat das Recht, der zu sein, der er ist.
(Clare W. Graves)

In diesem Seminar wollen wir eben diesen Prozess besser verstehen lernen und ein Verständnis dafür bekommen, wo wir in der Geschichte der menschlichen Evolution stehen und wohin wir uns entwickeln.

Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer

Termin
12.-14. Nov. 2021

Kosten
€ 300,- (all incl.)



MEIN KÖRPER

Das bin ich

Unser Körper drückt aus, wer wir jetzt sind. Sämtliche Erlebnisse und Erfahrungen unseres Lebens, vom ersten Atemzug an, sind gespeichert: unsere Siege und Niederlagen, Trauer und Schmerz, alle Verletzungen, aber auch Freude, Lebendigkeit und Lust. Während der Verstand vergessen kann, vergisst der Körper nichts. Auch dann, wenn wir als Mensch Erlebnisse verdrängt haben oder zu sehr „im Kopf“ sind, können wir Zugang zu uns unbewussten Anteilen bekommen und unser Leben „voller“ und lebendiger leben.

Dieses Wochenende dient dazu die Beziehung zu deinem Körper zu intensivieren und seine Sprache besser verstehen zu lernen.

Ziel ist tiefes Eintauchen in Selbsterfahrung und das Kennenlernen verschiedener Methoden, um auch danach selbst weiterarbeiten zu können. Wir arbeiten intensiv mit einer bunten Mischung aus unterschiedlichen Körpertherapien, Atemübungen, aktiven Körpermeditationen, bioenergetischen Übungen, Selbstwahrnehmungstechniken – mit viel Spaß und Platz für Aha-Erlebnisse.

Andrea Brentano ist mehrfach ausgebildete Körpertherapeutin und unterrichtet seit 1988 in Österreich und Skandinavien.

Andrea Brentano
Körper- und
Sexualtherapeutin

Termin
11.-13. Feb. 2022

Kosten
€ 350,- (all incl.)

LEBEN IM JAHRESKREIS

Einzig die Natur heilt

Alle heilsamen Traditionen basieren auf klar vorgezeichneten und von gereiften Erwachsenen an die Jugend weitergegebenen Lebenskonzepten.

Der Kreis der Jahreszeiten ist ein von der Natur vorgegebener Entwicklungsweg von der Geburt über die Form des gereiften, erwachsenen Menschen bis zum Hineingehen in eine andere Dimension. Dieser Gang durch das Jahr, durch die Stadien einer gelungenen Entwicklung, aufbauend auf den Geschichten und Erfahrungen unserer Vorfahren wird uns helfen, Sinn und Struktur in unser Leben zu bringen und unsere Aufgabe zu erkennen.

- Was ist die Qualität der einzelnen Jahreszeiten?
- Welchem Teil des Jahreskreises gebe ich zuviel Raum – welchem zuwenig?
- Was sind die Ursachen für Problemsituationen und welche Folgen ergeben sich daraus?
- Warum ist es heute so unendlich schwer, erwachsene Menschen zu finden?

Das Seminar findet als mehrtägige Wanderung in freier Natur statt. Bei schlechten Wetterbedingungen genießen wir den Schutz des Hauses am Breitenstein.

Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer
Elisabeth Löw-Baselli

Termin
08.-10. Juli 2022

Kosten
€ 300,-

VISIONSSUCHE

für Männer und Frauen

Natürliche Lebensübergänge oder Krisen bringen uns in Bewegung, mobilisieren in uns den Mut und die Kraft, nach einem neuen Weg zu suchen.

Da wir Wesen der Natur sind, gibt diese uns Hinweis und Antwort auf unsere Fragen, wenn wir uns ganz auf sie einlassen. Begleitet von uns tauchst du für eineinhalb Wochen auf der Suche nach deiner eigenen Vision ganz in die Natur ein.

In den Tagen der Vorbereitung unterstützen wir dich darin, den Alltag hinter dir zu lassen, in deinen dir eigenen Rhythmus zu kommen, dich auf das Wesentliche zu besinnen, die Wesen der Natur an diesem Platz kennen zu lernen und dich immer mehr einzulassen.

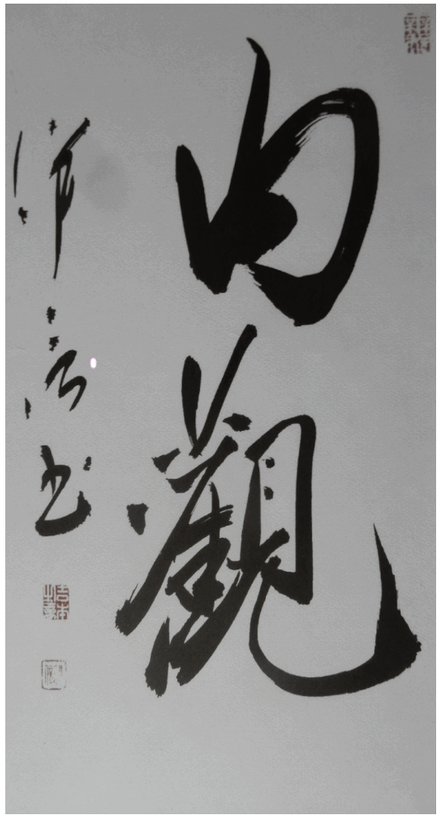
An vier Tagen deiner Visionssuche gehst du alleine; übergibst dich dem Prozess, den das eingebettet sein in die Natur, das Allein sein und das Fasten während dieser vier Tage in dir bewirken. Wir LeiterInnen sind während dieser Zeit Tag und Nacht erreichbar.

In den Tagen danach erzählst Du Dein Erlebtes. Wir begleiten Dich, mit dem Neuen in Dir – verwandelt und doch DU – wieder zurück in Deine Welt.

Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer

Termin
12.-22. Juli 2022

Kosten
€ 1.100,-
Ermäßigung möglich



NAIKAN

Frieden finden mit der eigenen Geschichte

NAIKAN gibt uns die Zeit und den Raum, in geschützter Atmosphäre unsere Lebensgeschichte zu betrachten. In Stille und ohne äußere Ablenkung begegnen wir während der Zeit des Naikan wichtigen Menschen erneut.

Das Medium dieses inneren Begegnungs-Prozesses ist die Erinnerung. Auf unserem Weg nach innen sind wir nur im direkten Kontakt mit dem **NAIKAN**-Leiter. Er sucht uns während unseres Prozesses in regelmäßigen Abständen auf, hört unseren Erinnerungen nicht-wertend zu und versorgt uns mit Mahlzeiten.

Geleitet und strukturiert wird die NAIKAN- Übung durch drei Fragen:

- Was hat eine Person (Mutter, Vater, PartnerIn, Kind, andere Bezugsperson) in einem bestimmten Lebensabschnitt für mich getan?
- Was habe ich für diese Person getan?
- Welche Schwierigkeiten habe ich dieser Person bereitet?

Joseph Badegruber

Termine
24.-31. Okt. 2021
10.-16. April 2022
Kosten
€ 1.020,- (all incl.)

Naikan Tag
Naikan-Erfahrenen bieten wir die Möglichkeit, sich für einen dieser Tage in die Naikan-Übung zu begeben.
Kosten
€ 100,-

IN TREUE DEN BEGONNENEN WEG GEHEN

3 Jahresgruppen für Frauen und Männer

„Das eigene Wesen zu finden und ihm treu zu bleiben ist das Wichtigste, das wir im Leben lernen können“
(Eugen Drewermann)

Drei thematisch unterschiedliche Jahresgruppen laden dich ein hinzuspüren, wo dein nächster Entwicklungsschritt darauf wartet, konkret zu werden.
Ziel der Jahresgruppen ist es, in einem vertrauten Rahmen den Zugang zum eigenen Herzen und zur eigenen Seele zu finden - denn Entwicklung und Entfaltung werden uns oft erst möglich, wenn wir uns über einen längeren Zeitraum als Teil einer Gruppe erleben, die uns einen sicheren Rahmen zum Da-Sein-Dürfen bietet.

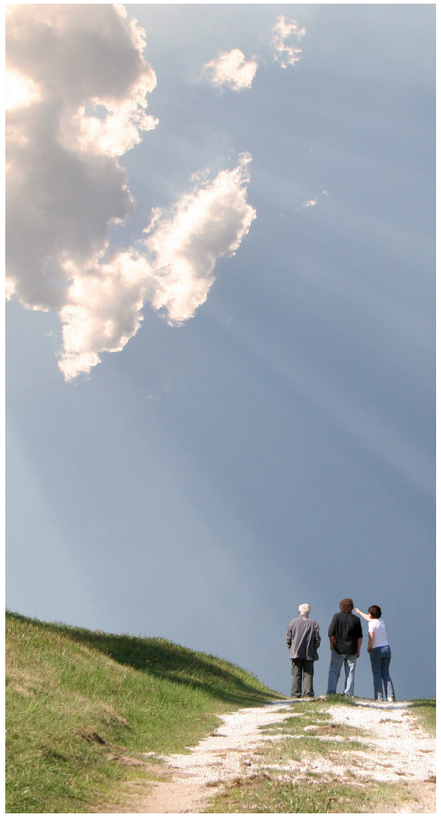
Jahresgruppe 1:
Erkenne dich selbst – mein Weg zu mir
Jahresgruppe 2:
Heute als Mann leben – Jahresgruppe für Männer
Jahresgruppe 3:
Spiritualität im Alltag

Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer
Elisabeth Löw-Baselli

10 Abende
Start Ende September

Termine
auf Anfrage

Kosten
€ 300,-



AUSZEIT

am Breitenstein

Auszeit am Breitenstein bietet die Chance, sich des eigenen Lebens bewusst zu werden. Wieder zu entdecken, was Du tatsächlich brauchst und Dich berechtigt erleben, es auch wirklich zu bekommen. Auszeit ist kein fertiges Konzept – es entsteht mit jeder Person neu und wird individuell mit Dir entwickelt.
Krisen haben selten nur eine Ursache. Oft erleben wir, dass Menschen schon lange weit über ihre Belastungsgrenzen gehen. Wenn dann noch aktuelle Anlässe hinzukommen, kommt es zum Zusammenbruch.

Aber auch in Zeiten, in denen man sich gut und stabil fühlt, kann eine Auszeit für Deinen persönlichen Entwicklungsweg sehr wertvoll sein.

Intensive therapeutische und spirituelle Begleitung und ein bewusstes Einlassen kann so manchen Umweg und Krise ersparen und ermöglichen Dir, wieder Freude am Leben zu finden und es als ausgerichtet und sinnvoll zu erleben.

Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer
Elisabeth Löw-Baselli

Termine
nach Vereinbarung

Detailfolder anfordern!

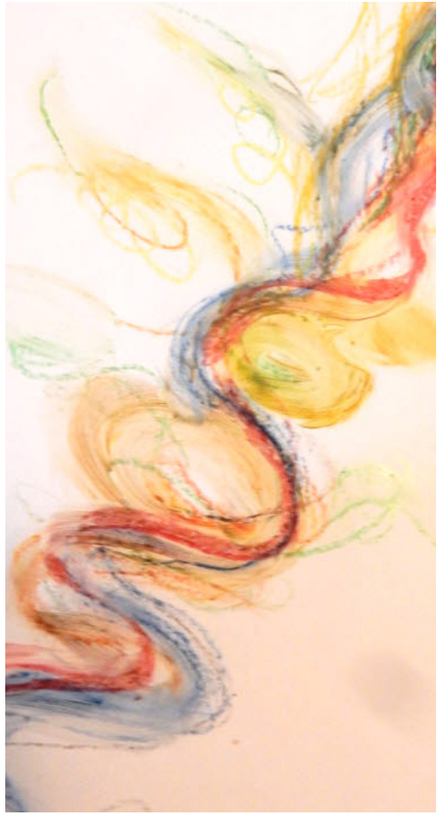
PSYCHOTHERAPIE

im Rahmen einer Heilbehandlung oder als Begleitung im Prozess, das Leben (neu) zu organisieren

Gesund-Sein ist ein ganzheitlicher Zustand, der aus dem Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele entsteht. Es ist mehr als das Fehlen von Schmerzen. Erst durch das Wissen und die Erfahrung der wechselseitigen Zusammenhänge entsteht Heil-Sein. Psychotherapie ist ein Weg zu diesem ganzheitlichen Heil-Sein. Die Frage ist nicht „Was hast du?“ sondern „Was fehlt dir zum Gesund-Sein?“. Psychotherapie als Begleitung im Prozess, das Leben (neu) zu organisieren, wenn Lebensphasen enden und eine neue Phase beginnt. Kinder treten in das Leben oder gehen aus dem Haus, Eltern werden alt und verabschieden sich. Derartige Schicksalsschläge zwingen uns, sich mit der Sinnfrage zu beschäftigen.
Häufig ist das, was uns weiter hilft, nicht klar zu sehen: ist es eine Beratung oder geht es um tiefgreifende Veränderung, bei der eine Psychotherapie sinnvoll ist? Geht es um Sinnfragen und um eine spirituelle Begleitung?

Joseph Badegruber
Psychotherapeut

Termine
nach Vereinbarung



DA SEIN

Was macht es aus?

Den möglichen Sinn unseres Lebens zu erkennen, zu begreifen, in uns wahrzunehmen.
Immer wieder gibt es in unserem Leben Zeiten und Situationen wo wir einer Sicht aus anderer Perspektive bedürfen. Wir drehen uns im Kreis; haben das Gefühl, „den Faden verloren“ zu haben. Oder wir sind dermaßen in unseren Konditionierungen und Mustern verstrickt und im Hamsterrad gefangen, dass wir kein Bewusstsein dafür haben, dass es so etwas wie einen roten Faden bei uns geben könnte.
Wo ist der rote Faden, der alles zusamm enhält, uns leitet und führt?
Der rote Faden ist man selbst. Es ist der Organismus als Ganzes – Körper, Geist und Seele – der alles zusammenhält. Solange ich den roten Faden statt in mir selbst, woanders suche, bleibe ich nur bruchstückhaft in mir selbst.
(Hugo Kükelhaus, Pädagoge 1900–1984)

Dazu dient begleitende Beratung: hilfreich zu sein, den roten Faden in sich klar zu erkennen; möglicherweise erst zu entdecken und sich dessen bewusst zu werden, dass es ihn gibt. Zu sehen, wo die nächsten Schritte zu gehen sind und in weiterem Sinne, wo meine Berufung und Aufgabe liegt.

Lisbeth Bayer
Psychologische Beratung

Termine
nach Vereinbarung

CRANIOSACRALE BIODYNAMIK

Unterstützen der Selbstheilungskräfte

„Schicke Liebe voraus und berühre erst dann
Schicke Segen voraus und berühre erst dann
Schicke Vertrauen voraus und berühre erst dann“
(Dieter Duhm)

Craniosacrale Biodynamik ist eine sanfte Art der Körperarbeit, die die natürlichen Selbstheilungskräfte, die dem Körper innewohnen, unterstützt und fördert. Sanfte Berührungen helfen dem Körper, tiefsitzende Verspannungen und Blockaden loszulassen und wieder zu seiner ursprünglichen Gesundheit und seinem seelischen Gleichgewicht zu finden.

Craniosacrale Biodynamik betrachtet den Menschen als ganzheitliches Wesen. Körper, Geist und Seele stehen in enger Wechselwirkung miteinander.

Sie richtet sich an das Gesunde im Menschen, das jeder Zelle innewohnt. Körpereigene Ressourcen werden dabei unterstützt, wieder in den Vordergrund zu treten und unterstützt so das körperliche, seelische und emotionale Gleichgewicht.

Elisabeth Löw-Baselli

Termine
nach Vereinbarung
Tel.: 0676 88 0 88 302

LEBENSENERGIE WIRD SICHTBAR

Biofield Viewer
Der Biofield Viewer macht die Interferenzmuster zwischen dem menschlichen Biofeld und einem standardisierten Beleuchtungssystem sichtbar.
Symmetrien und Asymmetrien der Aufnahmen führen bildhaft vor Augen, wie sich einerseits Stresssituationen, Traumata etc. auf der Körperebene manifestieren und wie sich andererseits Meditieren, Auszeiten und anderes auf das Biofeld auswirken. So bekommt die eigene Wahrnehmung „bunt auf weiß“ sichtbare Anhaltspunkte.

Herzratenflexibilitätsmessung
Das Gerät zur Herzatenflexibilitätsmessung (HRF) zeichnet ein 24-Stunden-EKG auf. Aus dem zeitlichen Abstand zwischen zwei Herzschlägen und der Flexibilität dieser Abstände lässt sich herauslesen, wie das Herz auf unterschiedliche Belastungen reagiert.
Die Fähigkeit des Körpers eine Balance zwischen Aktivität und Entspannung zu finden, wird sichtbar. Ganz im Sinne von „mehr von dem, was gut tut und weniger von dem, was schadet“ kann jede/r einzelne aus der eigenen HRF seine/ihre Schlüsse ziehen.

Joseph Badegruber
Elisabeth Löw-Baselli

Termine
nach Vereinbarung

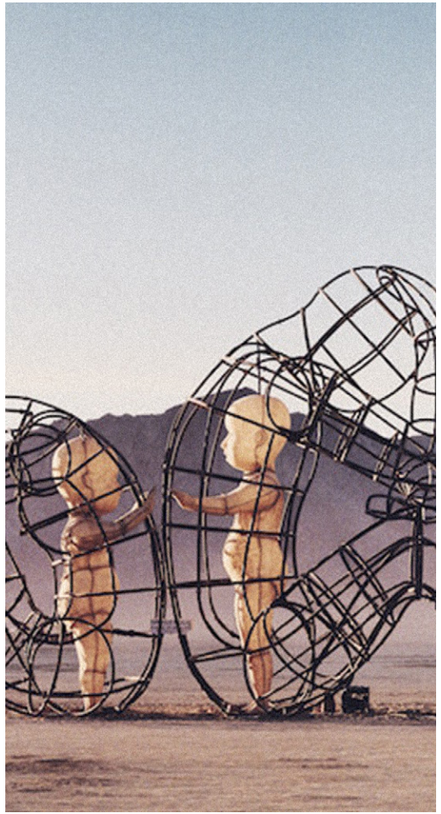
Kosten
je € 90,-

TRAUMA

Die lebendige Welt unserer Emotionen, Ängste und Reaktionen ähnelt einem riesigen Wald mit reicher Fauna. Wir erfahren jene Gefühle, als ob sie wilde Tiere wären, die durch die Blätterkrone unseres dichten Seins springen, beim geringsten Anzeichen von Gefahr furchtsam um sich schlagen, verschlagen umherschleichen und schlau pirschen und uns so mit dem Teil von uns verbinden, der uns unbekannt ist.

Paul Shepard

- **TRAUMA UND BEZIEHUNG – GEHT DAS ZUSAMMEN?**
- **UNBERÜHRBARES BERÜHREN**
- **LEHRGANG INTEGRATIVE TRAUMAARBEIT**
- **SCHAM UND INTIMITÄT**
- **DISSOZIATION 1 und 2**



TRAUMA UND BEZIEHUNG –
geht das zusammen?

Traumatisierung verändert. Um es mit Gerald Hüther zu sagen: „Nachher ist nichts mehr wie vorher".
Ein Akut-Trauma können wir an konkreten Situationen festmachen und so sind wir – mit Unterstützung- häufig in der Lage, unser Leben halbwegs normal zu gestalten.
Viel subtiler und weit häufiger sind Entwicklungstraumatisierungen wie etwa die Erfahrung des Embryos, des Säuglings, des Kleinkindes, das dringend benötigte Zuwendungen – oft über einen längeren Zeitraum – entbehren musste. Diese Erfahrungen hinterlassen im Gehirn Spuren, die verhindern, dass wir Sicherheit im Umgang mit Menschen erleben können. Ohne um die möglichen Traumafolgen zu wissen, verstehen wir diverse Reaktionen von uns selbst und anderen nicht richtig, gehen in die Bewertung, den Widerstand, in die Schuldzuweisung. Die Auswirkungen dessen erleben wir in unseren Paarbeziehungen und in unserer Elternschaft.
Damit Beziehung gelingen kann, werden wir uns in diesem Seminar auf die Suche nach sicheren Begegnungen machen – mit einem vertieften Verständnis für die innerpsychischen Prozesse.

Joseph Badegruber
Elisabeth Löw-Baselli

Termine
22.-24. Okt. 2021
14.-16. Jän. 2022
20.-22. Mai 2022

Vertiefung
in Planung

Kosten
€ 300,-/all incl.
€ 500,-/Paar all incl.

UNBERÜHRBARES BERÜHREN

Ein „Gut-tu-Seminar“ zur (Trauma-)Heilung von Unerlöstem

Lebendig und wirklich zu sein, danach sehnt sich jeder. So tief sitzt in uns das Verlangen nach Vitalität, Freude, Beglückung und Dasein, dass wir den Hunger danach nicht länger ausblenden können. Wir können nicht leben, wenn wir zurückbleiben hinter dem, was wir im Wesen sind. Es treibt und in jedem Lebensalter nach der gefühlten Verbindung mit unserem tiefsten Sein. All diese Erfahrungen reichen tief in unser körperliches, emotionales, neuronales, kognitives und spirituelles Welt- und Beziehungserleben. Sie bestimmen unsere Erfahrung von Körperlichkeit, in der Welt sein und Sinnstiftung. Wo aber lernen wir Zartheit, Behutsamkeit, Achtsamkeit, Absichtslosigkeit und Langsamkeit, die uns gefühlte Sicherheit und eine verlässliche Qualität von Präsenz und Dasein vermitteln? Dieses Seminar bietet die Möglichkeit sich der eigenen Seins-Natur zu nähern, sanfte Traumaheilung einzuladen und dabei vom Kreis der unterstützenden Gruppe gehalten zu werden. Denn übertriebene Selbständigkeit und Unabhängigkeit führt zu Symptomen, wie Vereinsamung oder psychoemotionaler Verstimmung – ein Leben auf Sparflamme neigt zum Erlöschen.

Dr. Dipl. Psych.
Johannes B. Schmidt

Termin
16.-18. Juni 2022

Kursbeitrag
€ 600,-
(excl. Verpflegung und ggfs. Nächtigung)

INTEGRATIVE TRAUMA-FORTBILDUNG

5 x 3-tägiger Traumabehandlungskurs zum Aufbau von Selbstregulation, Resilienz und Gesundheit

Das Verständnis und die Notwendigkeit für Traumabehandlung ist in den letzten Jahren stärker in den Fokus gerückt. Dieser Lehrgang legt einen Schwerpunkt auf die Selbstregulation und die Veränderung der Eigenzustände der BehandlerInnen als wichtigen Wirkfaktor für den therapeutischen Erfolg.

Teilnahmevoraussetzungen

- Beraterisch, therapeutische Tätigkeit im weitesten Sinne mit der Möglichkeit im Kurs gelerntes anzuwenden
- Umfangreiche Selbsterfahrung, therapeutische Erfahrung und Vorbildung, Fähigkeit zur Selbstreflexion und basaler Selbstregulation
- Bereitschaft zum Lesen der angegebenen Literatur und bei Bedarf Nutzung von Einzelsitzungen zur Eigenmodifikation

Dr. Dipl. Psych.
Johannes B. Schmidt

Startseminar
27.-29. Aug. 2021
Detailinfo anfordern

Kursbeitrag
€ 3.960,-

SCHAM UND INTIMITÄT

Ein dreitägiges Lehrseminar über die Essenz vom Menschsein

Internalisierte, toxische Scham ist immer unsichtbar, für andere und meist erst recht für die Betroffenen selbst. Sie leben gefangen in der Isolation. Dennoch bleibt die Sehnsucht nach gefühlter Nähe, dem Erleben-Wollen von purem Sein und echter Begegnung mit dem anderen.
Internalisierte Scham ist eine tiefe und intime Beziehung der Selbstablehnung und bezieht sich auf uns als ganze Person, auf unser So-Sein. Scham verstellt uns den Weg zu uns selbst.
Im Seminar hilft das Verständnis von Entwicklungstraumata beim Entwickeln von Feinfühligkeit, Behutsamkeit und interaktioneller Feinregulation.
Methodisch wird gearbeitet mit Aufstellung innerer Prozesse, Trauma-Arbeit, geführter Interaktion und abgestimmter Berührung

Dr. Dipl. Psych.
Johannes B. Schmidt

Termin
24.-26. Juni 2022

Kursbeitrag/Modul
€ 720,-

DAS DISSOZIIEREN INTEGRIEREN TEIL I UND II

Dissoziation verstehen – der fehlende Schlüssel zum Ganzsein, zur Lebendigkeit und eigener Kraft

Dissoziation ist ein sensibles und schwieriges Gebiet. Es ist immateriell, subtil und doch sehr wirksam. Die Störung des inneren Erlebens und Zusammenhanges von Bewusstsein, Gedächtnis, Identität und Wahrnehmung kann subtil, unscheinbar oder auch massiv und lebenseinschränkend sein.

In diesen Seminaren werden wir uns ein Verständnis dissoziativer Daseinssituationen erarbeiten und uns vorwagen in die oft sublime und subtile Welt unkartierter Aussen- und Innenräume, bis sich die Innenwelten und Erfahrungen integrieren können zu einer Ganzheitserfahrung, die uns leben lässt.

Zielgruppe:
Therapeuten und Menschen in sozialen Berufen, die auf effektives Verständnis und Begegnungswirksamkeit angewiesen sind. Es sollte erhebliche Selbsterfahrung, Erfahrung mit Klienten, sowie Traumaarbeit vorliegen. Kein Anfängerseminar!

Dr. Dipl. Psych.
Johannes B. Schmidt

Termin
Teil 1: 15.-17. Juli 2022
Teil 2: 07.-09. Okt. 2022

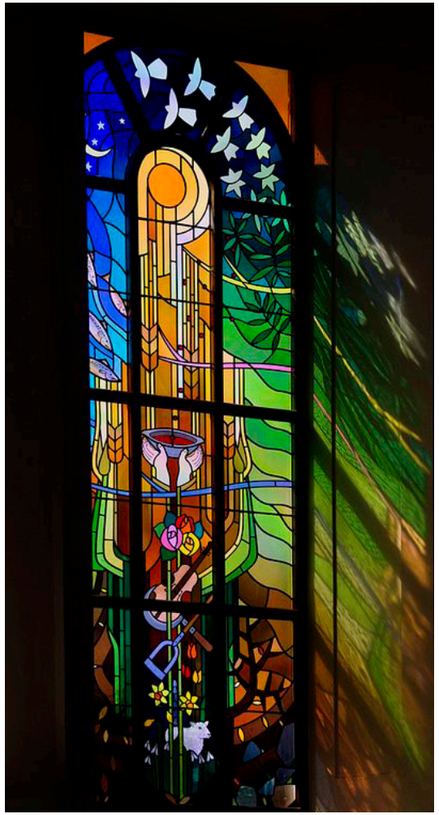
Kursbeitrag/Modul
€ 720,-

SPIRITUALITÄT

Ich bin nicht ich,
ich bin jener der an meiner Seite geht ohne dass ich ihn erblicke,
den ich oft besuche und den ich oft vergesse.
Jener, der ruhig schweigt wenn ich spreche,
der sanftmütig verzeiht wenn ich hasse,
der herumschweift wo ich nicht bin,
der aufrecht bleiben wird wenn ich sterbe.

(Juan Roman Jimenez)

- **EINFÜHRUNG IN DIE SPIRITUALITÄT**
- **PRAXIS DER MEDITATION**
- **WOCHENENDE IM SCHWEIGEN**
- **SPRACHE DER SEELE (TRILOGIE)**
- **MEIN LEBEN – EIN FEST (TRILOGIE)**
- **WACHSEN MIT DEM ENNEAGRAMM**
- **DIE KUNST DES TRÄUMENS**



EINFÜHRUNG IN DIE SPIRITUALITÄT

„Frage nicht, was die Welt braucht,
frage dich selbst, was dich lebendig macht
und gehe und tue das.
Denn was die Welt braucht sind Menschen,
die lebendig geworden sind.

Howard Thurman 1899-1981)

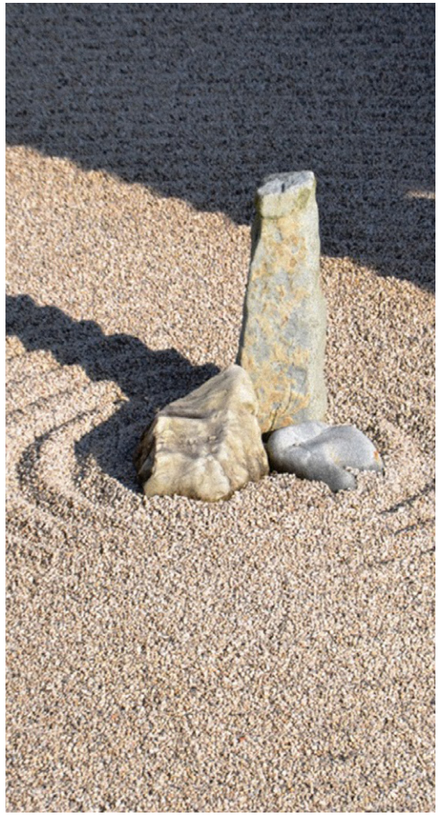
Bruder David Steindl Rast übersetzt Spiritualität mit Lebendigkeit.
Er sagt: *„Spiritualität ist das, was die Dinge lebendig macht.“*
Im Seminar wollen wir Begriffe zu diesem Thema erforschen, Fragen stellen und mit der Haltung eines forschenden Geistes dem Ursprung unseres ureigenen Wesens näher kommen. Übungen lassen uns unser „lebendig sein“ spüren und als Zugang für alltägliche Spiritualität erfahren.
„... und wenn wir den innersten Kern unseres Selbst einmal fühlen und in uns das Wesen erwacht – dann spüren wir auch das Wesen der Dinge und mitten im weltlichen Dasein begegnet uns das SEIN. Wir sind gelöst, befreit und voll Kraft und eingetaucht in Licht. .....“

(aus *„Alltag als Übung“* Karlfried Graf Dürckheim)

Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer

Termin
17.-19. Sept. 2021

Kosten
€ 300,- (all incl.)



PRAXIS DER MEDITATION

Einübung in geistige und körperliche Haltung

Stille bewahren, welch seltsamer Ausdruck!
Es ist die Stille, die uns bewahrt.
(Georges Bernanos 1888–1948)

Meditation ist die natürlichste Sache der Welt. Sie ist jedem Menschen innewohnend. Jedes Kind und jeder Erwachsene kennt Phasen der Sammlung und Konzentration und erlebt sie als heilsam. In der Meditation wird dieser Zustand bewusst angestrebt und eingeübt.

Anders als im Westen, wo die Lehre, das Konzept, die Theorie, das Verstehen, oder im Christentum, wo der Glaube im Zentrum steht, geht es in der buddhistischen Tradition um die Übung.

Zur Meditation eingeladen sind alle, ob Beginner oder Personen, die bereits Meditationspraxis haben und diese in einer Gruppe praktizieren möchten.

Joseph Badegruber

montags um 19.00 Uhr
regelmäßige
Meditationsabende.
Anmeldung erbeten.

Kosten
Freiwillige Spende

WOCHENENDE IM SCHWEIGEN

Meditation ist Schattenarbeit – in Stille

Zuerst mal, lass deinen Kopf los – dann alle Ablenkungen, eine nach der anderen. Umarme das Licht und lass dich von ihm leiten hinaus über die Winde des Verlangens. Dort wirst Du die Quelle finden und belebt von ihrem guten Wasser wirst du Früchte tragen wie ein Baum – für immer (Rumi)

„Meditation" kommt von „meditari", bedeutet also ein Zur-Mitte-Hingegangen-Werden, nicht ein aktives Zur-Mitte-Hin-Gehen. Es ist etwas, das den Menschen von innen her und nach innen hin sammelt. Diese Mitte ist letztlich das eigene Wesen, der transzendente Kern des Meditierenden selbst. Die Verwandlung, um die es in der Meditation geht, vollzieht sich als Prozess. So tritt allmählich das Wesen selbst ins Innesein und der Mensch fühlt sich wie neu geboren.

Diese Seminare ermöglichen eine vertiefte Erfahrung in der Praxis der Meditation. Sitzmeditation, inhaltliche Impulse und Bewegung in der Natur bilden hier ein heilsames Ganzes, dessen zentraler Bestandteil die Übung der Achtsamkeit ist.

Joseph Badegruber

Termine
03.-05.Sept. 2021
06.-09.Jän. 2022
25.-27. März 2022

Kosten
48 Stunden
€ 300,- (all incl)

72 Stunden
€ 380,- (all incl.)

SPRACHE DER SEELE

Die Seele macht die Dinge lebendig

„Wenn eine Seele diesen Ort verlässt
und nicht zur reinsten Form der Liebe fand
Wenn sie vergängliches nicht überwand
und so die wahre Liebe niemals empfand,
hat sie ihr Ziel verfehlt.“ (aus dem Sufismus)

Die Absicht der Seminare und der Jahresgruppe des Themenkreises „Sprache der Seele“ ist es, mich als Person auf Seelenebene differenzierter kennen und lieben zu lernen. Das rationale, naturwissenschaftlich geprägte Weltbild des 20. Und 21. Jhdt. Hat in Teilen der Welt zu Wohlstand und Reichtum geführt. Dem gegenüber steht die innere Verarmung in unserer modernen Welt. Erst wenn wir wieder die Zusammenhänge von Innen- und Aussenwelt erkennen, werden wir eine Vielzahl von psychosomatischen Erkrankungen als Leiden der Seele verstehen.

Eintauchen in die Erzählungen der Menschheitsgeschichte, verstehen lernen wie Erfahrungen der Menschen sich in Jahrhunderten in Mythen und Geschichten verdichtet haben und bis heute heilsame Wirkung entfalten. Wenn wir es verstehen, sie wieder als Ausdruck unserer eigenen Lebensprozesse zu lesen, helfen sie uns maßgeblich, unser Leben als beseelt zu verstehen und sinnvoll zu gestalten.

Seminar 1: Archetypen, Symbole, Mythen
Seminar 2: Märchen, Sagen, Legenden
Seminar 3: Spiritualität und Mystik

Im **ersten Seminar** werden wir uns hineinbegeben in die Bilderwelt unserer Seele. Beginnend mit den Urbildern unseres kollektiven Unbewussten machen wir uns auf die Suche, in welchen Formen und Bildern sich diese in unserem Leben zeigen, bzw. auswirken.

Im **zweiten Seminar** werden uns durch Märchen soziale Grundstrukturen unseres Zusammenlebens in einer Deutlichkeit vorgeführt, die unsere gängige psychologische Sprache bei Weitem übersteigt. Märchenbilder sind Bilder unserer menschlichen Seele; sie zu verstehen bewirkt auch heute (vielleicht mehr als je zuvor) eine Gesundung des Menschen.

Im **dritten Seminar** werden wir die vier Wege der schöpferischen Spiritualität beschreiten und uns mit den zwölf Seelen-Eigenschaften vertraut machen.

Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer

Seminar 1:
15.-17. Okt. 2021
Seminar 2:
28.-30. Jän. 2022
Seminar 3:
01.-03. Juli 2022

Jahresgruppe
ein Abend/Monat

Kosten
€ 300,-/Seminar bzw.
Jahresgruppe (all incl.)

MEIN LEBEN – EIN FEST

Glaube bedeutet, dass die Angst aufhört

„Ich bin gekommen, dass sie das Leben haben, und es in Fülle haben“ (Joh 10,10)

Gott stirbt nicht an dem Tag,
an dem wir nicht länger an eine persönliche Gottheit glauben,
aber wir sterben an dem Tag, an dem das Leben für uns nicht länger
von dem stets wiedergeschenkten Glanz des Wunders durchstrahlt wird,
von Lichtquellen jenseits aller Vernunft. (Dag Hammarskjöld)

Spiritualität ist die persönliche Beziehung zu meinem Ursprung, zur erfrischenden Quelle meines Seins, zu der ich eine Beziehung habe, wie zu meinem Atem und Herzschlag. Universelle Grundstrukturen des Kosmos sind in den frei christlichen Hochfesten- Weihnachten, Ostern und Pfingsten- manifest geworden. Den tieferen Bedeutungen nachgehen und damit verstehen lernen, was mit Seele gemeint ist, wofür sie ein Bild ist und wie sie genährt und entfaltet werden kann.

Der körperliche, seelische und spirituelle Ausdruck unserer jüdisch-christlichen Kultur gipfelt in den drei christlichen Hochfesten. Diese gilt es neu zu entdecken. Worin liegt ihre zentrale Aussage? Wo die Energie, die Kraft und ihr Sinn für unser Seelenheil?

Weihnachten *– mach`s wie Gott; werde Mensch.*
Menschwerdung bedeutet, den Schrecken, ein Mensch zu sein und das Wunder ein Mensch zu sein, miteinander im Gleichgewicht zu halten.
Wann ist in uns etwas reif geworden und strebt nach einer Manifestation, will ins Leben kommen, sichtbar, erfahrbar werden. Heraustreten aus der Unbewusstheit in ein bewusstes Leben, in dem wir uns zeigen, Verantwortung übernehmen, Ecken und Kanten bekommen, aufhören, ein formloses, angepasstes Leben zu führen.
Das Ziel der Evolution, der Weg der Evolution ist Bewusstheit, Bewusstwerdung, Menschwerdung.

Ostern *– das ist aus dem Leiden auszusteigen und ins Licht zu gehen.*
Ostern richtig zu verstehen bedeutet, aus dem Leiden, aus den Begrenzungen unserer Konditionierungen herauszusteigen in ein neues Bewusstsein. In eine neue Bewusstheit aufzuerstehen, die nicht mehr aus dem Opfersein beruht, sondern sich als lebendiges, tief verbundenes Wesen mit dem Menschen, der Natur und dem Kosmos – allverbunden – versteht.
„Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin ich mitten unter ihnen“. (Matthäus 18/20)

Pfingsten *– erweitertes, neues Bewusstsein. Das ganz andere; die Transformation.*
ist nur verständlich, wenn Weihnachten und Ostern in ihrer Tiefe verstanden wurden und in uns Wirklichkeit, wirk-sam, geworden sind. Dann wird uns die Geist-Welt der Schöpfung hinter der Materie zugänglich. Freude, Be-Geist-erung, Liebe, Mitgefühl, Verstehen sind dann keine Dinge mehr, die oft mühsam gemacht werden sollen, sondern sind lebendiger Ausdruck unseres Wesens.

Joseph Badegruber
Lisbeth Bayer

Seminar 1:
17.-19. Dez. 2021
Seminar 2:
08.-10. April 2022
Seminar 3:
03.-05. Juni 2022

Kosten
€ 300,-/Seminar
(all incl.)

WACHSEN MIT DEM ENNEAGRAMM

Mich selbst und andere besser verstehen und fördern lernen

Wie funktioniert das Enneagram und wo bin ich „zuhause“?
Über verschiedene Zugänge wird eine kompakte Einführung in die 9 Persönlichkeitsmuster und die innere Dynamik des Persönlichkeitsmodells des Enneagramms sowie Hilfestellung für das Herausfinden des eigenen Enneagrammtyps gegeben.

Jetzt kenne ich meinen Typ – und wie weiter?
Sein eigenes Muster zu entdecken ist ein wichtiger Schritt in der Entwicklungsarbeit mit dem Enneagramm. Der nächste Schritt ist, die Wachstumsimpulse, die dieses bewährte Persönlichkeitsmodell enthält, zu verstehen und für den eigenen Entwicklungsweg zu nutzen.

Beziehungen verbessern, Konflikte entschärfen
Als dritter Schritt wird im Seminar darauf eingegangen, wie das Enneagramm in der konkreten Begegnung mit anderen sowohl privat wie beruflich hilfreich eingesetzt werden kann. Hier kann auch an konkreten Beispielen, die die TeilnehmerInnen ins Seminar einbringen, gearbeitet werden.
Im Seminar wechseln sich theoretische Inputs, praktische Übungen und Austausch in der Gruppe ab.

Mag. Peter Maurer
Bildungswissenschaftler, Dipl. Erwachsenenbildner-WBA, Supervisor & Coach-ÖVS, Enneagrammtrainer-ÖAE
www.petermaurer.at

Termin
01.-03. April 2022

Kosten
€ 300,- (all incl.)

DIE KUNST DES TRÄUMENS

Seminar

Jeder träumt, auch wenn wir uns nicht an unsere Träume erinnern, und wir träumen immer, sogar wenn wir wach sind.

In diesem Kurs werden wir uns in das vertiefen, was wirklich passiert, während wir träumen.
In Damanhur wird die Fähigkeit zu träumen kultiviert und erforscht, indem sowohl das Wissen und die Praktiken antiker Zivilisationen und schamanischer Traditionen, die die Traumwelt als evolutionäre Reise in andere Dimensionen erleben, als auch die jeweils neuesten neurologischen Traumstudien gesammelt und miteinbezogen werden. Aus dieser Forschung entstand eine in drei Levels unterteilte Schule, die es jedem ermöglicht sich wohl das antike, als auch das moderne Wissen um die Kraft der Träume zu erschließen.

Träumen ist ein grundlegendes Element des Lebens, der Selbstwahrnehmung und des spirituellen Wachstums. Zu wissen, was mit uns passiert, während wir träumen, bedeutet, das Potential unserer rechten Gehirnhälfte zu nutzen und zu lernen, unser Leben besser zu leben.

Formica Coriandolo

Termin
in Planung

Kosten
€ 220,-/Seminar
(excl. Verpflegung u. Nächtigung)

AUFENTHALT am Breitenstein

ANMELDUNG
Wir freuen uns über Ihre schriftliche Anmeldung über das Kontaktformular auf der Webseite. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung auch verbindlich bekannt, ob Sie während des Seminars im Bildungshaus nächtigen (Einzel- oder Doppelzimmer), Voll- oder Halbpension oder nur Seminarpauschale. Wir kochen gerne vegetarisch für Sie. Bitte geben Sie uns spezielle Ernährungsbedürfnisse vorher bekannt. Sie bekommen eine Anmeldebestätigung.

KOSTEN
Alle angegebenen Kosten verstehen sich incl. MwSt. „Kosten .... (all incl.)" bei den Seminaren bedeutet, dass hier der durchgehende Aufenthalt vorgesehen ist und der Preis für Nächtigung und Verpflegung bereits inkludiert ist. Im „Kursbeitrag" ist der Aufenthalt noch nicht inbegriffen und wird gesondert berechnet. Unsere Preise bei der Verpflegung sind „all inclusive" – d. h. alle alkoholfreien Getränke während der Mahlzeiten und in den Pausen, die bereitgestellten Mehlspeisen und das Obst sind inkludiert. Bei Alkohol und zusätzlichen Snacks ist Selbstbedienung und wir vertrauen auf Ihre Ehrlichkeit – geben Sie das Geld in die bereitgestellte Kasse oder tragen Sie Ihre Getränke in die Liste ein und bezahlen Sie sie vor Abreise. Die Rechnung über Kurs und Aufenthaltskosten ersuchen wir Sie vor Abreise bar oder mittels Bankomatkarte zu begleichen.
STORNOBEDINGUNGEN bitte auf der Website nachlesen.

FÖRDERUNGEN
Ihre Teilnahme bei uns sollte nicht am Geld scheitern. Als zertifiziertes Bildungsinstitut können Sie für unsere Weiterbildungen Förderungen über das Bildungskonto beantragen (mit dem EBQ-Siegel gekennzeichneten Seiten). Wir beraten Sie gerne bezüglich der Finanzierung. Und wenn es gar nicht anders geht, können Sie mit uns auch über Teilzahlungen oder eine Ermäßigung reden.

PREISE FÜR IHREN AUFENTHALT
(gültig 1. September 2021 – 31. August 2022)
Übernachtung mit Frühstück
€ 45,- im EZ / € 37,- im DZ
Vollpension (incl. Seminarpauschale)
€ 79,- im EZ / € 62,- im DZ
Halbpension (incl. Seminarpauschale)
€ 66,- im EZ / € 59,- im DZ
Nur Seminarpauschale (Pausenverpflegung): € 11,-
Geben Sie uns bitte bei der Anmeldung Ihre Wünsche bekannt.
Details zu Preisen und Geschäftsbedingungen: www.breitenstein.or.at

WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE ANFRAGE UND IHRE ANMELDUNG:
www.breitenstein.or.at
office@breitenstein.or.at
Mobil: 0676/84 13 14 832
(Joseph Badegruber)
Tel.: 07215/38 106
(Bürozeiten Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr)

Bleiben wir in Verbindung: Wenn Sie unseren monatlichen Newsletter bekommen möchten, schicken Sie uns bitte ein Mail oder tragen Sie sich selbst über unsere Website ein.

INhalt

TERMINE ... 2
WO DIE SEELE ZU SICH KOMMEN KANN ... 3
SELBSTERKENNTNIS ... 4
Ein Jahr für deine persönliche Entwicklung ... 5
Bonding – Halt finden – Gehalten sein ... 6
Heilsame Schritte ... 7
Der Weg des Kriegers/der Kriegerin I ... 8
Der Weg des Kriegers/der Kriegerin II ... 9
Heute als Mann leben ... 10
Spiral Dynamics ... 11
Mein Körper ... 12
Leben im Jahreskreis ... 13
Visionssuche ... 14
Naikan – Frieden finden mit der eigenen Geschichte ... 15
In Treue den begonnenen Weg gehen ... 16
Auszeit ... 17
Psychotherapie ... 18
Da sein ... 19
Craniosacrale Biodynamik ... 20
Lebensenergie wird sichtbar ... 21
TRAUMA ... 22
Trauma und Beziehung ... 23
Unberührbares Berühren ... 24
Integrative Trauma-Fortbildung ... 25
Scham und Intimität ... 26
Das Dissoziieren und Integrieren I und II ... 27
SPIRITUALITÄT ... 28
Einführung in die Spiritualität ... 29
Praxis der Meditation ... 30
Wochenende im Schweigen ... 31
Sprache der Seele ... 32
Mein Leben – Ein Fest ... 34
Wachsen mit dem Enneagramm ... 36
Die Kunst des Träumens ... 37
AUFENTHALT AM BREITENSTEIN ... 38
INHALT ... 39

DAS TEAM

Joseph und Ernestine
Badegruber

Elisabeth Löw-Baselli
Lisbeth Bayer

... und Menschen, die uns helfen,
den Geist des Hauses mitzutragen

Impressum: Bildungshaus Breitenstein, Am Breitenstein 9, 4202 Kirchschlag, ZVR: 647648622
Grafik: erblehner.com, Fotos: Breitenstein; Für den Inhalt verantwortlich: Joseph Badegruber, Bildungshaus Breitenstein